

課程目標

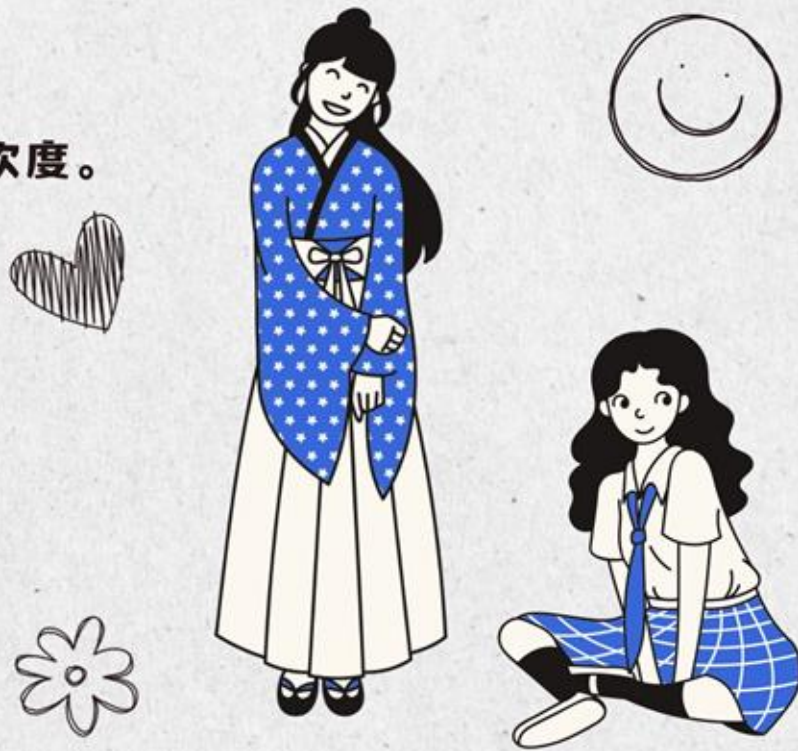
- (1)誘發學生對於舞蹈的興趣。
- (2)培養學生節奏感及基本律動。
- (3)強化學生體能，心肺能力、肌耐力，柔軟度。
- (4)提昇校園舞蹈風氣。
- (5)了解身體的認知協調能力。
- (6)認識音樂節拍結合舞蹈動作。

成績計算

期中-30% 舞蹈小考

期末-30% 舞蹈小考

平時-40%上課態度、學習單、舞蹈小抽考





泰北國際雙語學校

TAIBEI International Bilingual School

| 袁裔禎老師 | 律動

全人 Holistic
藝術 Art
科技 Technological
國際 International

教學流程-術科

- (1) 舞蹈有氧心肺訓練
- (2) 拉筋、伸展、肌耐力
- (3) 舞蹈基礎律動
- (4) 排舞-zoo、we're all in this together





泰北國際雙語學校

TAIBEI International Bilingual School

| 袁裔禎老師 | 律動

全人 Holistic
藝術 Art
科技 Technological
國際 International

教學流程-學科

- (1) 介紹芭蕾舞劇以影片加PPT邊說故事，讓孩子們了解相關的芭蕾舞劇
- (2) 也會使用學習單讓孩子們邊聽邊故事同時完成學習單

