

「生命捕手」培訓認證班簡章

一、計畫目的

近年台灣自殺率的提升，造成人心的普遍不安，我們應該如何守護身邊的人呢？政府在 2018 年推出強化社會安全網的政策，期能建構一張綿密的安全防護網，目前進行第二期的再強化工作，補強社區精神衛生體系與社區服務，以提升對精神疾病與自殺防治服務的前端預防及危機處理。其中，第一線人員如關懷訪視員、心理衛生社工員(師)、心理師、心理輔導員以及學校教師或相關輔導人員等，亟需有專業進修的研習課程以提升其相關的專業識能與素養，若有實務演練或專業督導的機會更佳，以精進其實務執行守護生命的技巧。

「生命捕手」(Life Saver)，是自殺防治工作中的「守門人」(Gatekeeper)，本課程提供心理助人之專業人士一個完整的進修訓練體系，從理論到實務的進修內容，期能讓每位助人者在實務面上有所依據，並能有機會針對實務困境提出解方。讓我們共同守護社區與家園，讓每一個生命有機會被接住。

在此誠摯地邀請您，加入生命捕手共學的行列，一起為國家社會建置一張安全網。

今年以【助人專業工作者】為參加對象，課程設計以【實務導向】為主，特邀請自殺防治專家、精神科醫師以及諮商心理師三大專業領域講師，涵蓋自殺學與社會學理論、自殺評估實務技巧、自殺個案研討、諮商過程中的自傷行為處遇與心理治療、在醫療端如何陪伴、辨識與守護，以及相關資源轉介。期能建立更加完整的自殺防治與心理治療的安全網絡

二、實施方式

(一) 主辦單位：

1. 社團法人中華心理衛生協會
2. 臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系系友會

(二) 課程規劃：

1. 自殺徵兆、評估與轉介 (林綺雲教授) ➡ 自殺預防三段五級概念及預防策略、不同年齡群的自殺徵兆與評估、自殺評估工具之應用與轉介、自殺個案研討

2. **心理治療/諮商過程中對自殺傷行為的處遇**（周昕韻心理師）☞自殺傷行為分析、減少自殺傷行為的發生（行為前處遇）、替代自殺傷行為的技巧（辯證行為治療技巧）、自殺傷行為的後效管理（行為後處遇）
3. **成為生命的聆聽者——陪伴、辨識與守護的幸福捕手之路**（方俊凱醫師）☞自殺防治到生命意義、幸福捕手的角色與自助助人、生命意義與靈性需求的評估、實務案例分享與討論、回應學員問題與經驗整合

（三）講師介紹：

1. **林綺雲教授**：於2001年創辦國立臺北護理健康大學生死教育與輔導研究所，該所於2011年間轉型為生死與健康心理諮商系，至今培訓無數生死教育與輔導之高階人力。在學士班開授生命教育、生死學、悲傷輔導、意義治療、自殺與防治概論相關課程；碩士班主責自殺學教學以及指導學生相關論文。除教學之外，協助教育部完成2004-2016年間「校園學生自我傷害事件之分析及防治策略」一系列研究計劃，並於2013-2018年間完成視導校園學生自我傷害事件，提供學校具體改善措施之建議，二十多年間亦完成數百場校園師生、輔導人員以及社區機關團體守門人培訓工作。

★ 現任：中華心理衛生協會理事長、國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系兼任教授

★ 專長：生死學、生死教育、悲傷輔導與自殺防治

★ 經歷：美國死亡教育與諮商學會會員、美國自殺學學會會員、行政院心理健康促進及自殺防治會報委員(2010-2014)、教育部學生輔導及生命教育諮詢小組委員(2012-2015)、長期擔任校園自殺防治教學與實務工作

2. **方俊凱醫師/副教授**：

★ 現任：台北馬偕紀念醫院精神醫學部資深主治醫師、台北馬偕紀念醫院安寧療護教育示範中心主任、國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系兼任副教授

★ 專長：心理腫瘤醫學、酒藥癮戒治、自殺防治、安寧緩和醫療

★ 經歷：台北馬偕紀念醫院自殺防治中心前主任、台灣自殺防治學會監事、台灣憂鬱症防治協會理事、台灣安寧照顧基金會董事、臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系系友會理事長、亞太安寧醫學會(APHN)前理事、台灣失落關懷

3. **周昕韻諮商心理師**：

★ 現任：馬偕紀念醫院 自殺防治中心 諮商心理師

★ 專長：身體經驗創傷療法 SE：自殺者遺族悲傷/創傷輔導 個別與團體治療
辯證行為治療 DBT：重複自殺/傷個案 個別與團體治療

★ 經歷：衛生福利部「醫事人員 COVID-19 心理健康支持方案」特約心理師、
全台 103 年特消人員災後心理創傷協助方案 特約心理師、台北市一葉蘭喪偶
家庭成長協會 特約心理師、衛生福利部建構問題性飲酒與酒癮者醫療及社會
復健服務模式計畫 特約心理師、犯罪被害人保護協會 特約心理師

(四) 課程費用：

1. 定價 3,900 元。
2. 早鳥/會員價：3,600 元。(會員指中華心理衛生協會、臺北護理健康大學生死與
健康心理諮商系系友會；早鳥指在 5/20 以前報名繳費者)
3. 團報價：凡 3 人團報，得想每人 3,300 元。

(五) 參加對象：

1. 心理助人專業工作者，如心理師、社工師、輔導教師或人員等。
2. 亦歡迎各級學校之班級導師加入，一起學習，將更多的孩子納入安全網裡

(六) 參加證書：完成初階、進階兩階段課程者，將授予生命捕手證書及時數證
明。

(七) 繼續教育積分申請：5/15 以前報名繳費之諮商心理師、社工師各滿五人以上
可免費申請繼續教育積分。